

## SEMINARIO GRATUITO

# LE NOTTI DEI BAMBINI NEI PRIMI 3 ANNI DI VITA

Un incontro per comprendere il sonno  
dei più piccoli:

- Perché si svegliano spesso?
- Come aiutarli a riaddormentarsi?
- Cosa può rendere il momento della nanna  
più sereno?

con

**ISABELLA SCIARRETTA** \ Counselor , formatrice  
e operatrice della nascita

**Sabato  
31 GENNAIO 2026  
dalle 10:00 alle 12:00**

Sala Civica Barbarani  
Via Guglielmo Marconi 5 - San Bonifacio (VR)

**Per iscriverti scansiona il QR code e  
compila la domanda di partecipazione  
[spaziofamiglie@enacveneto.it](mailto:spaziofamiglie@enacveneto.it)**



Il progetto n. 6413-0003-115-2024 è realizzato grazie ai Fondi Europei della Regione del Veneto