

## OPERATORI DI ASSISTENZA FAMILIARE

MODULO	CONTENUTI	ORE
modulo 1 - assistere la persona nelle attività della vita quotidiana	Aspetti etici e deontologici connessi alla cura della persona	1
	Concetti di bisogno fisico, psichico, sociale, salute, malattia, disagio e dipendenza nelle attività della vita quotidiana	1,5
	Tecniche, procedure e prodotti per l'igiene e la cura della persona non autosufficiente	4
	Modelli e tecniche di gestione della comunicazione e della relazione	2
	Tecniche e procedure per la vestizione	1
	Tecniche di primo soccorso e procedure per le emergenze	2,5
	Elementi di anatomia e fisiologia dell'apparato locomotorio (scheletrico e muscolare), sindrome da immobilizzazione, prevenzione delle cadute, tecniche per un corretto spostamento in sicurezza. Misure alternative per favorire il benessere ed evitare stati di agitazione nella persona anziana/in condizione di disabilità al fine di evitare l'utilizzo di contenzioni Il tema delle contenzioni fisiche e farmacologiche è molto delicato e l'atto di contenzione espone alla responsabilità individuale di chi lo esercita per questo motivo la formazione potrebbe centrarsi sulla proposta di misure alternative (riorientamento del paziente, creazione di una routine giornaliera...)	2,5
	Principali riferimenti normativi in materia di sicurezza sul lavoro per quanto concerne l'assistenza alla persona nelle attività di vita quotidiana	1,5
	Supporto alla somministrazione di farmaci, utilizzo di apparecchiature medicali di uso domiciliare (misurazione di pressione, nebulizzatori, saturimetro...)	1
	Tecniche, procedure e strumenti (ortesi, ausili, ...) per l'alzata ed il supporto alla mobilità Elementi di riabilitazione al passo e di uso dei principali deambulatori	3
Modulo 2 - supportare l'integrazione sociale della persona	Elementi normativi in materia di assistenza socio-sanitaria Il ruolo dei diversi attori dell'assistenza (medico di medicina generale, assistente sociale, infermiere del servizio domiciliare, ecc.).	2
	Principali servizi sociali, sanitari del territorio e modalità di accesso a tali servizi Descrizione delle principali sedi e dei fondamentali servizi ospedalieri e territoriali rivolti sia alla prevenzione che alla gestione nel quotidiano delle persone non autosufficienti. Funzioni, organizzazione e articolazione territoriale dei servizi sanitari, socio-sanitari e sociali pubblici (anche rispetto le dimissioni ospedaliere).Principali servizi culturali e ricreativi offerti dalla comunità territoriale	1
	Cenni generali sulle caratteristiche delle patologie geriatriche e delle patologie con maggiore impatto sulla sfera relazionale (es. Alzheimer; autismo etc.)	2
	Bisogni di assistenza sociale e di relazione della persona e della famiglia all'interno dell'assistenza domiciliare	2
	Modalità di gestione delle emozioni, dello stress e la capacità di ascolto (focus sulle modalità legate alla persona con declino neurocognitivo)	2,5
	Attività di animazione/ricreazione(Dare maggiori competenze legate alle attività di animazione, psico-sociale e cognitiva incide da un lato sul mantenimento delle abilità residue della persona, della sua percezione del sé e del proprio ambiente e dall'altro permette di sviluppare una relazione positiva e di qualità tra assistente familiare e assistito)	2,5

Modulo 3 - realizzare la preparazione e l'assistenza all'assunzione di cibi	Elementi di anatomia e fisiologia dell'apparato digerente e metabolismo	1,5
	Elementi di igiene degli alimenti, della cucina e delle stoviglie	1,5
	Elementi di dietologia: principi nutrizionali, diete per l'età e per particolari patologie	1,5
	Tecniche di supporto e strumenti per l'assunzione dei cibi, in relazione alle diverse caratteristiche ed esigenze delle persone assistite: allattati, con disagio mentale, parkinsoniani ecc	3
	Procedure e norme base Haccp	1,5
	Tecniche di cottura degli alimenti nel rispetto delle qualità organolettiche	4
	Caratteristiche e modalità di conservazione dei prodotti alimentari	1,5
	Principali riferimenti normativi in materia di sicurezza per quanto concerne la preparazione di cibi	1

Modulo 4 - curare l'igiene dell'ambiente di vita della persona assistita	Concetti di base di igiene e microclima	2
	Prodotti, strumenti e tecniche per la pulizia e l'igiene degli ambienti	2
	Elementi relativi alle caratteristiche di infezione, malattie infettive, fattori di rischio	2
	Tecniche, procedure e prodotti per la disinfezione, sterilizzazione e decontaminazione degli strumenti e dei presidi sanitari	2
	Procedure e prodotti per l'igiene, il lavaggio e la stiratura dei tessuti e dei capi di abbigliamento	1,5
	Tecniche di manutenzione ordinaria dell'ambiente domestico	1
	Procedure di smaltimento delle diverse tipologie di rifiuti	1
	Principali riferimenti normativi in materia di sicurezza sul lavoro per quanto concerne la cura dell'ambiente di vita della persona procedure per la prevenzione contro gli incidenti domestici per evitare di incorrere in infortuni nel contesto domiciliare.	1