

**SEMINARIO GRATUITO**

# CAPIRE LA COPPIA: EMOZIONI, LEGAMI E CONFLITTI

Comprendere i legami affettivi  
nella vita di coppia

con  
**DOTT.SSA ELISA LONGO** \ Psicologa,  
psicoterapeuta sistemico-relazionale

La serata offrirà uno sguardo sulle principali dinamiche che attraversano la vita a due: il bisogno di vicinanza e quello di autonomia, la comunicazione, la gestione dei conflitti e le risorse della relazione secondo il contesto in cui è inserita. Un'occasione di approfondimento e consapevolezza rivolta ad adulti e giovani adulti, per ogni tipo di coppia.

Martedì  
**21 APRILE 2026**  
dalle **20:00** alle **22:00**

ENAC Veneto IS - sede di Feltre (BL)  
c/o Istituto Canossiano in viale Monte Grappa 1

Il progetto 6413-0001-115-2024 "Family Meeting ATS VEN02 Feltre" è realizzato grazie ai Fondi Europei della Regione del Veneto.

**Per iscriverti scansa il QR code e  
compila la domanda di partecipazione  
feltre@enacveneto.it  
0439 840947**

