

# Spazio Famiglie

INSIEME NEI PRIMI 1000 GIORNI



## SEMINARIO

# CRESCERE A TAVOLA

Insieme ad un cuoco e papà e alle educatrici dei Centri per le Famiglie scopriremo l'importanza di cucinare con i nostri bambini: predisposizione dell'ambiente, spunti di riflessione su una sana alimentazione, suggerimenti pratici e qualche proposta golosa.

## 8 MAGGIO 2026

17.00/19.00

Docenti:

**DARIO FRENI**, Cuoco

**IRENE CENTON**, Educatrice

**GIOVANNA BISSOLI**, Educatrice



LE ATTIVITÀ SI REALIZZANO PRESSO:

**SPAZIO FAMIGLIE** DEL COMUNE  
DI VERONA, IN VIA DELLA DIGA  
19 (CORTE MOLON)

SONO GRATUITE PERCHÉ FINANZIATE  
DA FSE+ 2021-2027. È RICHIESTA LA  
PRENOTAZIONE DEL POSTO TRAMITE  
FORM ONLINE E L'ISCRIZIONE PRESSO IL  
SERVIZIO

**PER RICHIEDERE L'ISCRIZIONE:**

compila il form scansionando il **qr code**

**POSTI LIMITATI:** se **assenti avvisate subito** per  
permetterci di includere chi è in lista d'attesa

**PER INFORMAZIONI:** Segreteria Aribandus 045 564362  
[iscrizioni.spaziofamiglie@aribandus.com](mailto:iscrizioni.spaziofamiglie@aribandus.com)

Il progetto nr. 8413-0003-115-2024 è stato finanziato dalla Direzione Lavoro della Regione Veneto con la DGR n. 115/2024.